



# ایمان و تواضعی ۱۴۰۰

جلسه اینستاگرامی دکتر شیری  
ویژه شب قدر

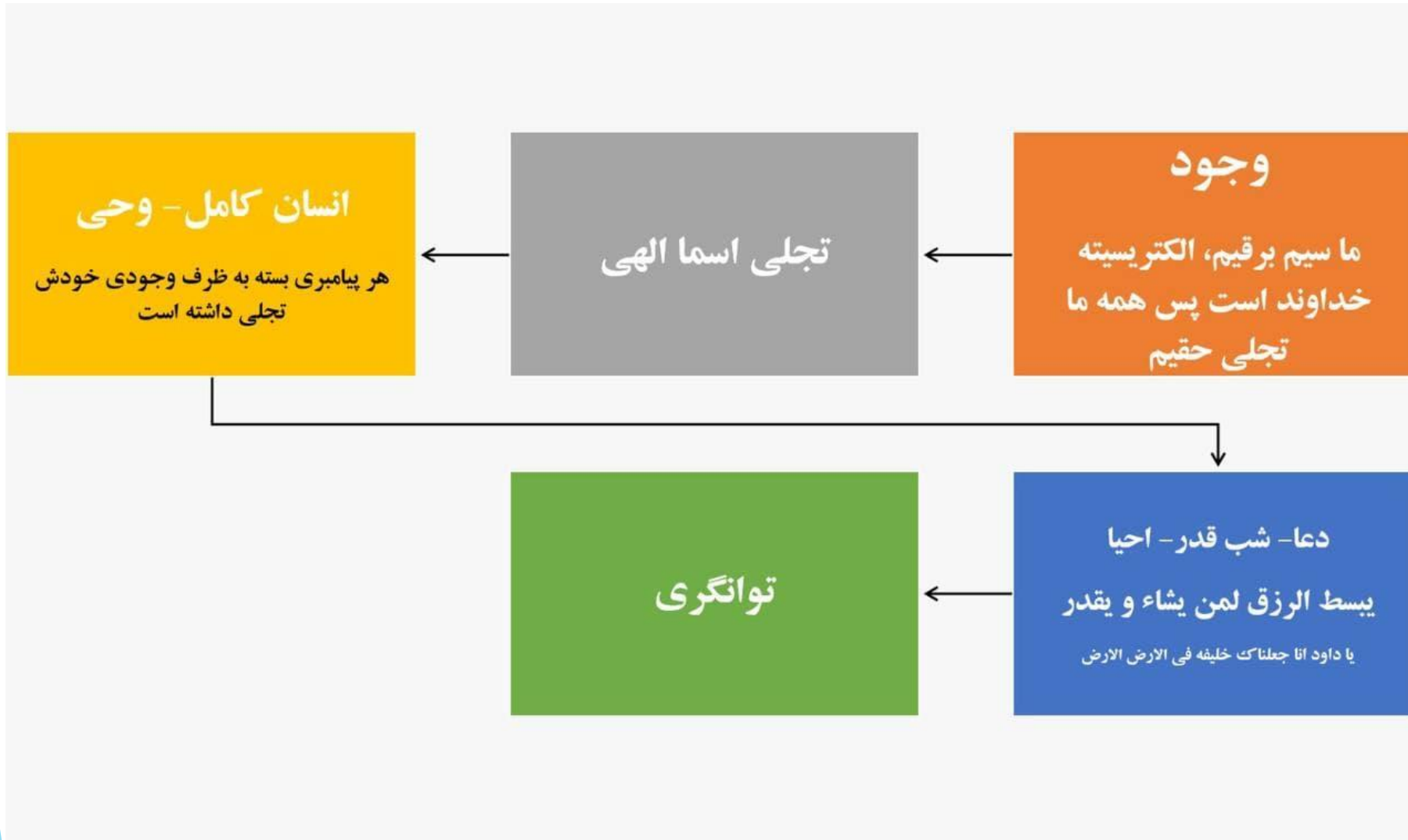


# شب بیست و یکم ماه مبارک رمضان

## چرا ایمان و توانگری؟

- انسان‌ها به رشد و پیشرفت بسیار علاقمند هستند و دنبال زندگی خوب و هدف‌گذاری هستند.
- در کنار این توسعه بیرونی، علاقمندند از درون هم فربه شده و به یک امنیت رسیده برسند (ایمان).
- باید دانست که مقدور است که این دو مقوله را باهم پیش برد.
- در واقع انسان در نهایت به این نتیجه خواهد رسید که این لوچی از سمت اوست و این موضوعات (رشد بیرونی و درونی) یکی هستند.
- برای رسیدن به فهم این موضوع باید زمان داد که سفرش طی شود تا فرد خود به این نتیجه برسد.

# یک ترتیبی منطقی هست



۱. چقدر خوبه که آدم دنبال رشد باشه، رویاهای خوب داشته باشه، اشتیاقی برایش مانده باشه، برای سفر برای میهمانی، برای سفره پهن کردن
۲. کسی که سیر میخورد بوی سیر میگیرد، کسیکه کتب معرفتی میخواند، درونش بوی آگاهی میگیرد.
۳. رسول فرمودند: انت مع من احببت وقتی ما حشر با معانی داریم، به محض اینکه بمیریم میرویم به عالم معانی

۴. داستان انبیا جالب است برای ما زیرا محاسبات ما را بهم میزند:

یکی را با ساختن کشتی به اوج می‌برند (نوح (ع)) یکی را با سوراخ کردن کشتی (موسی (ع))، یکی را با دارایی سلیمان میکنند یکی را با بی چیزی ایوب میکنند.

۵. انسان مدرن چه کند با مفهوم خدا و قیامت؟ مدیری که دهها تصمیم مهم بر دوش دارد با مدل قرائت سنتی از خدا و پیامبر چه میتواند کند؟

دو آیه خوب در قرآن هست درباره حیات و زندگی

۶. استجیبوا لله و للرسول اذا دعاکم لما یحییکم- انفال ۲۴

۷. لا تجعلوا دعاء الرسول بینکم کدعاءکم بعضکم بعضا - نور ۶۳

۸. ان ربک لبرالمرصاد.

خداوند در کمین ماست و هر کسی را به قاعده همان کس دلبری میکنند، استاد خطی چون جناب حمید عجمی را با خط زیبا مدهوش میکند، من علیرضا شیری را با فلان کتاب یا عکاسی منظره

۹. بادعا واحیا کردن قرار نیست پارتی بازی اتفاق بیفته، خداوند قاعده و قانون خاص خودش رو داره. دعا راهی برای جبران تنبلی ما

۱۰. بدونید که تماس خداوند یک تماس خاص است، حواستون باشد شارژ داشته باشید و مشغول امور اشتباهی نباشید. اونقدر گرفتار به کار و نگرانی ها ومشکلات نباشید که نتوانید صدای تماس خداوند را بشنوید.

۱۱. امشب شب احیا است، یعنی زنده کردن و بین چه چیز در وجود تو مرده کدام امید و رویای تو باید محقق بشه.

# شب بیست و سوم ماه مبارک رمضان

# دین چیست؟ socio-cultural system

- فلسفه دارد و تعاریف خاصی از زندگی و مرگ و وعده‌هایی به شما می‌دهد.
- مدل اخلاقی پیشنهاد می‌کند. مدل قانونی هم ارائه می‌کند. (شریعت)
- عبادت‌های خاصی برای تحقق وعده‌هایش دارد. رفتارها و سنت‌هایی دارد که شما را جزو متدینین به حساب بیاورد. آیین (ritual) تولد، مرگ، تشریف، ازدواج، طلاق، رقص، نماز، روزه
- متون و تکست و کتاب و الواح و مکان‌های مقدس دارد.
- پیامبر، پادشاهان و داستان‌های مفصل و اسطوره‌شناسی خودش را دارد.
- سازمان دارد.

Religion is a social-cultural system of designated behaviors and practices, morals, beliefs, worldviews, texts, sanctified places, prophecies, ethics, or organizations, that relates humanity to supernatural, transcendental, and spiritual elements

- ادیان جهانی داریم و ادیان محلی کنفوسیوسیسیم، یهودیت، اسلام، بودیسم، هندویسیسم، مسیحیت، تائویزم...



## ویژگی‌های امر معنوی چیست؟

- کل‌نگری، عامل یکپارچه‌کننده کل شئون زندگی، اعتقاد به تقدس
- جستجو برای امر مقدس و اسرار بیکران جهان هستی
- زندگی چیزی بیش از زیست‌شناسی است (اداره استاندارد آموزش پرورش انگلیس)
- شکوفایی
- زندگی خوداندیشانه در برابر زندگی ناآزموده
- معنویت دینی داریم و معنویت غیر دینی

# از کدام انسان صحبت می کنیم وقتی می گویم توانگری

- برای ارزشمندی خود تلاش می کند و خطاهایش را می بیند، انکار نمی کند و خرد تجربه هایش را استخراج می کند، در عزت نفس و اعتماد به نفس می کوشد و برای بدست آوردن تایید دیگران خودش را نمی فروشد.
- زلال است با خودش و نقاب های کمتری می زند تا سبک بال باشد (نجی المخفون) و اگر چه کار آدم ها را راه می اندازد (الخیر منه مامل و الشر منه ماملون - امام رضا (ع) - (نیازهای مردمان بر شما نعمات خداوند است - امام حسین (ع)) ولی گرفتار آدم ها و مسائلشان نمی شود (خوشا آنانکه با عزت زگیتی بساط خویش برچیدند و رفتند)
- میداند در این زندگی، دستگاه عالم و قوانین آن، دقیق و محکم طراحی شده و خودش نیز قانونمند است (ژنتیک) در ذیل همان سیستم.
- چراغ خطرها و خط قرمزهای این عالم را دستکاری نمی کند، عالم توسط پروردگاری حکیم طراحی شده است و همه چیز حساب کتاب دارد (مثلا ایمونولوژی) به همان میزان که در این سیستم دقیق، احتمال صعود داریم، خطر سقوط هم هست.
- توانگر می داند که اکثر اتفاقات خارج از اراده اوست (WAZE) و تنها معدودی از تصمیم هاست که به عهده اوست، تصمیمات خودش را دقیق و درست اجرا می کند و در بقیه توکل می کند و امید دارد و دعا می کند بهترین ها را تجربه کند.
- توانگر در برابر پیشامدهای بد، معتقد است حکمتی فراتر از او تعبیه شده است و روی RESPONSE خود کار می کند نه reaction در هر از دست دادنی، می آموزد چگونه رنج خویش را شفا بدهد و اینگونه زخم دیگران را شفا می دهد (به دریا رفته می داند مصیبت های طوفان را)

- مدت عمر محدود است و زیبایی‌ها بی‌شمار، بنابراین توانگر عمرش را حرام نمی‌کند و وقتش را برای اثبات یافته‌های خویش به بقیه‌ای که در وادی نیستند، حرام نمی‌کند و متواضعانه به تجربه‌های دیگران احترام می‌گذارد
- معتقد است سفر زندگی آدم‌ها با هم فرق دارد، سفر زندگی بقیه را دستکاری نمی‌کند.
- بر خود شفقت می‌ورزد و جفای خلق را صبوری می‌کند و بر ایشان شفقت می‌ورزد.
- شاگردی می‌کند، مودب است و اهل سوال است برای فهمیدن نه طعنه زدن و نه اهل اطاعت
- تفکر نقاد دارد و تا دلایل قابل قبول نبیند، کوتاه نمی‌آید و بدون دلایل با مردمان صحبت نمی‌کند.
- اهل سفر و دیدن تمدن‌های دیگر است تا بیهوده احساس باهوش بودن نکند و متواضع بگردد.
- اهل مطالعه و تفکر است (قل سیرو فی الارض فانظروا...)
- انضباط شخصی دارد **SELF DISCIPLIN** و تمرکز
- در مهارت‌آموزی به کار عمیق پایبند است.
- در این عالم متاعی ارزنده فراهم می‌آورد: مهارت بهتر کردن زندگی انسان‌ها، روی خوش، گفتار خوش، شغل، هنر تا این عالم را جای بهتری برای زیستن موجودات کند.
- به خودش، انسان‌ها، کودکان، گیاهان، حیوانات، طبیعت احترام می‌گذارد.
- در زندگی ثروت و مکنّت و قدرت بیرونی را فراهم می‌آورد و آنها را در ذیل خودش قرار می‌دهد نه بر عکس بدون اینکه وابسته به آنها بشود **identification** یا جبران افراطی **overcompensation** کرده باشد (ذلیل شدن در درون به ازای عزیز شدن در بیرون - دعای مکارم‌الاخلاق)

- در عشق و رابطه عاطفی اهل انصاف است و صبوری و سازگاری است. مرز دارد و به مرزهای طرفش احترام می‌گذارد و شفقت‌ورزی می‌کند بدون اینکه این مهارت را خرج یک خودشیفته کند.
- برای رسیدن به یک رابطه از جنس بهشت، ابتدا از جهنم بیرون می‌آید و خودش را با شکست‌هایش معرفی نمی‌کند. اول ای جان دفع شر موش کن وانگهی در جمع گندم کوش کن
- اگر سعادت پدر، مادر شدن یافت، بهترین خویش را برای فرزندش که امانت حق است می‌آورد و الماس وجود کودکش را با زبری‌های رفتارش خراش نمی‌دهد. کسی که کریستال عالی دارد، با دستمال سفره به پاک کردن الماس نمی‌پردازد.
- سایه‌های شخصیتی خود را می‌بیند و قبل از اینکه به جان مردم افتد (در پوستین خلق افتادن) به سمباده زدن روح خویش می‌پردازد.
- اگر در حق کسی بدی کرد، بدون ادا و اصول و قهرمان‌بازی و منت نهادن عذرخواهی می‌کند و دست به جبران می‌زند.
- در زندگیش اینقدری مشغول هیچ چیز نمی‌شود که از خودش غافل شود: اینکه فرصت یک کتاب خواندن درست نداری، اینکه همه مطالعات از جنس پول و ... هست و اساساً اشتیاقی نداری به کتب معرفتی، خوب نیست، مردم موقع مرگ حسرت درآمد بیشتر و کار بیشتر و... ندارند، حسرت بوسه و سفر و خنده و دستگیری از یکدیگر دارند.

# کرامت

- سخاوت و جوانمردی و نواخت و احسان و بزرگواری و بخشندگی و داد و دهش و بزرگواری داشتن کسی (دهخدا) روح بزرگواری و پاک از هر پستی
- خداوند کریم است اقرا و ربک الاکرم- الذی علم بالقلم / یا من له الاکرم الاسما ... و اکرم من عفی... و اکرم الاکرمین
- انسان را با کرامت آفریده است: لقد کرنا بنی آدم
- پیامبر اکرم دارای اخلاق کریمه است و برای تدریس اخلاق کریمه آمده است انما بعثت لاتمم مکارم الاخلاق
- فرشتگان الهی اهل کرامتند کراما کاتبین ( انفطار-۱۱) بِأیدی سَفَرَةٍ ﴿۱۵﴾ کِرَامٍ بَرَرَةٍ - سوره عبس
- قرآن دارای کرامت است: فی صُحُفٍ مُّکَرَّمَةٍ ﴿۱۳﴾ مَرْفُوعَةٍ مُّطَهَّرَةٍ ﴿۱۴﴾
- بعضی از ایام دارای وصف کرامت هستند مثل ماه رمضان و هذه شهر عظمته و کرمته و شرفته و فضلته علی الشهور