

از شکست تا پیروزی

- لیست باورهای مرکزی که احتیاج داریم تا کمتر شکست بخوریم و بیشتر پیروز بشویم
- هم شکست آداب دارد هم پیروزی. یادت باشد تو هیچکدام عقده ای نشوی
- ✓ باورهای مزخرف متاسفانه میتوانند بسیار جدی و مهم خود را نشان دهند
- ✓ بارها و بارها در زندگی وقتی کمی جرات داشته باشیم و شهامت نقد خویش، خواهیم دید که باورهای اشتباه ما کم نیستند! (حشره آمازون)
- چند باور اشتباه:

- ✓ برای موفقیت شغلی و مالی و ... **هوش زیاد** مورد احتیاج است، در واقع ما دوست داریم افراد موفق را خیلی نخبه ببینیم که درجا زدن خویش را توجیه کنیم. خود افراد موفق هم متاسفانه این فرافکنی را حمل می کنند و بعدا دست به حماقتهای خنده دار میزنند تا متعادل بشوند.
- ✓ توانگران البته که فرقهای جدی با بقیه دارند، **ولی نه آن چیزی که اکثر مردم میپندارند**
- ✓ عمده نظراتی که درباره ما داده اند، چرت است. معلمینی پر از مشکل، فامیلهایی تعطیل نظراتی داده اند که به علت بی دفاعی ما، در مغز و روانمان حک شده است، تیشه بردار و بتها را بشکن، از ابراهیم یک چیز یاد بگیر و آن شکست بت است. تو برای چیز بزرگتری آفریده شده ای
- ✓ اگر تلاش نکنی، نه میبازی نه میبری... به قول دکتر قمشه‌ای، بارم زندگی ات مثل زندگی گوساله میشود
- ✓ همه جا نمیبری. همین الان قورتش بده، تلخیش را بچش تا بزرگ بشی
- ✓ نگران شکست نباشیم که بخشی از بازی پیروزی در زندگی است، نگران باخت‌هایی باش که به خاطر تلاش نکردنهایت از دستشون دادی.

فرض کنید شب قدر زندگیتان است یعنی شبی که باید قدر خویش را بدانید

• کدام کارهای زندگیتان بوده که به آنها افتخار میکنید؟

- این افتخار از درونتان است یا یاد گرفته‌اید اینجوری افتخار کنید؟ مثلاً دفاع از برادرتان در یک دعوا کلاً موضوع افتخار برانگیزتان است درحالی‌که برادر شما همیشه در دسر است زیرا احمق است!
- به چیزهایی افتخار کنید که درست هم باشد، روراست باشید با خودتان

• بابت چه چیزهایی از خودتان خجالت میکشید؟

- اگر دوباره زمان برگردد و شرایط همانی باشد که قبلاً توش افتادید، چرا انجامش ندهید؟ بابت چیزی خجالت بکشید که بتوانید دفعه بعدی کاریش کنید؛ اگر به این نقطه آگاهی و بلوغ رسیده‌اید که دوباره اشتباه نکنید، آفرین!
- لطفا چیزهایی را که میتوانید جبران کنید، اقدام کنید و دیگر دست از نشخوار زخمهای قبلی بردارید، این کار شیوه حل نکردن مساله است.

۱. تغییر دیالوگ خوش شانس / بدشانس به برنده / بازنده
۲. عوامل شکست را که بشناسیم، راحت تر پیروز میشویم
۳. در ایران شاگرد اول میشویم زیرا بقیه تنبل هستند، جدی نیستند، دقیق نیستند (مثال اینستاگرام)
۴. عوامل شکست درون ما هستند و بیرون ما

۵. عوامل شکست درونی ما

- تله شکست، بی دقتی، بی حوصلگی، تخمین بالا زدن از مهارت‌های خود، دستکم گرفتن سختی موضوعات، کمک به موقع نگرفتن
- بی مسوولیتی بعد از شکست، انکار کردن، وقت حرام کردن به جای تحلیل دقیق شکست

۶- عوامل بیرونی شکست ما

- بدشانسی، تغییرات بزرگ جهانی، تحریم (تقویت شرکتهای داخلی به خاطر اینکه رقبای خارجی ورود به بازار نمیکنند)، بازیهای سیاسی
- محیط مسموم کاری، زیر آب زنی، باختن دسته جمعی
- دشمن داشتن اگر باعث بشود بیشتر تلاش کنی و کمتر اشتباه کنی، یعنی کیمیاگری تو و تبدیل جهنمی که برایت ساخته‌اند به بهشتی که تو می‌خواهی

عوامل پیروزی

۱. شکست کمتر خوردن - درست شکست خوردن
۲. آماده بودن قبل از اینکه فرصتها رُخ‌نمایی کنند (الان وقت تیز کردن اره‌ها و قیچی‌های شماست)
۳. اصول داشتن (پرنسیب)
۴. ایمان به خویش داشتن که محصول تجربه زیاد، شاگردی کردن زیاد، ادب شاگردی و تواضع و حرفه‌ای‌گری است - ادب شاگردی: مرید و مراد بازی در نیاوردن - درگیر حواشی نشدن
۵. **حرف گوش کن قبل از اینکه افاضات کنی:** آدمهای توانگر وقت برای من و تو ندارند که هی برایت توضیح دهند، العاقل یکفیه الاشاره
۶. لازم نیست از کسی خوشتان بیاید، کافیت کار و حرفش درست باشد، گوش کن و حرف اضافی نزن
۷. **جاه‌طلبی درست داشتن** (فیلم بین، با آدمهای بازنده نگرد، شعر و موسیقی بیخود نشنو، جدی باش)
۸. **سخت کوشی** الزاما درست نیست وقتی مثل مگس نادان، هزار بار خود را به شیشه می‌کوبیم
۹. **نقشه راه داشتن** برای اینکه نری چرخ اختراع کنی و خرکیف بشی